



## Kinder stärken

Den Tag mit Yoga zu starten macht auch Kindern großen Spaß und bringt die ganze Familie in Bewegung! Hier hat unser Kinderhaus QUERBEET einen Vorschlag für eine Yoga-Übung: „Der Sonnengruß“ selbst entwickelt.



Wir wünschen euch viel Spaß dabei!

[kita-fuer-zuhause@quirl-kinderhaeuser.de](mailto:kita-fuer-zuhause@quirl-kinderhaeuser.de)



**QUIRL**

Kinderhäuser e.V.